

Die wichtigsten Lernregeln

👉 **Lerne möglichst immer am selben Platz!**

Auf deinem Arbeitsplatz sollte nur das liegen, was du gerade brauchst. Alles was ablenkt, solltest du wegräumen. Achte darauf, dass es in deiner Umgebung leise ist.

👉 **Beginne möglichst jeden Tag zur gleichen Zeit mit dem Lernen!**

Ebenso wie dein Körper gewöhnt sich auch dein Gehirn daran und stellt sich leichter auf konzentriertes Arbeiten ein.

👉 **Plane deine Lernschritte!**

Dadurch sparst du Zeit. Schaue zuerst auf deinen Tagesplan oder Wochenplan .

👉 **Beginne das Lernen mit leichten Aufgaben!**

Auch dein Gehirn muss erst langsam warm werden, damit es Höchstleistungen erbringen kann.

👉 **Vermeide es ähnliche Lernstoffe hintereinander zu lernen!**

Gelerntes kannst du so besser behalten.

👉 **Lerne möglichst auf unterschiedlichen Lernwegen!**

Lesen, Hören, Sehen und Schreiben sind verschiedene Lernwege. Je häufiger du abwechselst, desto weniger ermüdest du.

👉 **Vermeide es zu viel auf einmal zu lernen!**

Davon vergisst du Vieles wieder sehr schnell.

👉 **Wiederhole den Lernstoff am Anfang öfter!**

So prägst du dir das Gelernte schneller und besser ein

👉 **Bringe den Lernstoff in Zusammenhänge!**

Wenn du den Sinn des Lernstoffes erfasst hast, kannst du das Gelernte leichter behalten. Versuche Zusammenhänge herzustellen; gebrauche Eselsbrücken als Gedächtnisstützen.

👉 **Vergiss nicht regelmäßig Pausen einzuschieben!**

Die Pausen dienen der Erholung, damit du hinterher wieder konzentriert weiter arbeiten kannst.